

## **PROGRAM ZIMOWISKA:**

### **CELE:**

- kształtowanie nawyków zdrowego, bezpiecznego i przyjemnego spędzania czasu,
- integracja zespołu – kształtowanie umiejętności współdziałania w zespole, odpowiedzialności, empatii (w stosunku do współuczestników ale także do zwierząt),
- kształtowanie sprawności fizycznej,
- rozwijanie samodzielności, opiekuńczości i asertywności,
- kształtowanie postaw ekologicznych, dostrzeganie piękna przyrody górskiej,
- doskonalenie umiejętności jazdy konnej,
- doskonalenie umiejętności jazdy na nartach,
- poznawanie przyrody, kultury, etnografii Beskidu Niskiego
- rozwijanie zainteresowań artystycznych (zajęcia plastyczne i muzyczne).

### **PROCEDURY OSIĄGANIA CELÓW:**

- jazda konna na placu i w terenie,
- jazda na nartach na wyciągu narciarskim (Smerekowiec, Małastów),
- gry i zabawy ruchowe, świetlicowe, stolikowe,
- konkursy plastyczne, muzyczne,
- pogadanki – analiza postępów w jeździe,
- dyskoteki, ogniska.

### **PRZEWIDYWANE EFEKTY:**

Uczestnik:

- podnosi swoje umiejętności jazdy konnej i na nartach,
- zna zasady bezpieczeństwa podczas jazdy konnej i na nartach,
- preferuje zdrowy, aktywny tryb spędzania czasu wolnego,
- integruje się w grupie,
- jest odpowiedzialny za powierzone zadania, bezpieczeństwo kolegów i koni,
- posiada podstawowe informacje na temat Beskidu Niskiego,
- realizuje się artystycznie malując, śpiewając, tańcząc,
- potrafi wesoło bawić się z kolegami.

### **EWALUACJA:**

Na zakończenie turnusu Uczestnicy:

- prezentują umiejętności jazdy konnej,
- prezentują umiejętności jazdy na nartach,
- prezentują prace plastyczne, piosenki, prace literackie,
- podsumowują pobyt na zimowisku,
- otrzymują dyplomy i nagrody za udział w konkursach.