

## **PROGRAM OBOZU JEŹDZIECKIEGO w GŁADYSZOWIE LATO 2021**

### **Założenia organizacyjne:**

1. Organizator: Usługi Turystyczne Teresa Kario
2. Rodzaj wypoczynku: obóz jeździecki
3. Terminy:

**Turnus I: 27.06. – 10.07. 2021 (wariant A i B)**

**Turnus II: 11.07. – 24.07. 2021 (wariant A i B)**

**Turnus III: 25.07. – 07.08.2021 (wariant A i B)**

**Turnus IV: 08.08. – 21.08.2021 (wariant A i B)**

### 4. Kadra obozu:

- kierownik: Teresa Kario
  
- wychowawcy (1-2 osoby)
  
- instruktorzy jeździectwa (2 osoby)  
Włodzimierz Kario  
Jan Wojtaszek

5. Lokalizacja: Ośrodek „Stara Cegielnia” w Gładyszowie.

### **Cele i założenia obozu:**

- promowanie aktywności fizycznej jako sposobu spędzania czasu wolnego
- nauka jazdy konnej i doskonalenie umiejętności jeździeckich
- zintegrowanie grupy
- kształtowanie pozytywnych postaw wychowanków przez przestrzeganie zasad uczciwego współzawodnictwa, poczucia empatii
- kształcenie kultury obcowania z przyrodą
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za powierzone zwierzę
- rozwijanie poczucia samodzielności i odpowiedzialności
- wzbogacanie wiedzy o przyrodzie Beskidu Niskiego
- zapoznanie uczestników z zasadami pierwszej pomocy przedmedycznej
- zdobycie umiejętności samodzielnego rozbijania namiotu, pakowania sakw, sprawdzenie się w trudnych warunkach nocą
- popularyzacja jeździectwa jako formy spędzania czasu wolnego
- uzyskanie popularnej lub brązowej odznaki Górskiej Turystyki Jeździeckiej PTTK
- wzbudzanie inwencji twórczej uczestników wypoczynku

**Sposoby realizacji:**

- zapoznanie uczestników z zasadami bhp jazdy konnej oraz zasadami obowiązującymi na ujeżdżalni
- zapoznanie ze sprzętem jeździeckim
- nauka jazdy konnej na placu i w terenie
- nauka biwakowania z końmi w terenie
- gry i zabawy sportowe rozwijające ogólną sprawność fizyczną
- wycieczki terenowe piesze i rowerowe
- konkursy plastyczne, wiedzy o koniu i jeździectwie
- dwudniowy rajd konno – rowerowy

**Zajęcia będą dostosowane do wieku i możliwości dzieci.**

**Zakładane rezultaty realizacji celów i zadań:**

- podniesienie ogólnej sprawności motorycznej uczestników
- podniesienie poziomu umiejętności jeździeckich
- uzyskanie umiejętności związanych z biwakowaniem w terenie (rozbijanie namiotu, rozpalanie ogniska, urządzenie stajni dla koni w terenie, orientacja w terenie)
- integracja grupy, wzajemna pomoc podczas jazd, wycieczek konnych i rajdu
- poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych regionu

**Sposób sprawdzania efektów:**

- uczestnictwo w dwudniowym rajdzie konno-rowerowym
- udział w mini zawodach konnych
- zdobycie popularnej lub brązowej Odznaki Górskiej Turystyki Jeździeckiej PTTK

Opracowała:

Teresa Kario

Kierownik i organizator obozu