

## **PROGRAM OBOZU JEŹDZIECKIEGO w GŁADYSZOWIE LATO 2023**

### **Założenia organizacyjne:**

1. Organizator: Usługi Turystyczne Teresa Kario
2. Rodzaj wypoczynku: obóz jeździecki
3. Terminy:

**Turnus I: 25.06. – 08.07. 2023 (wariant A i B)**

**Turnus II: 09.07. – 22.07. 2023 (wariant A i B)**

**Turnus III: 23.07. – 05.08.2023 (wariant A i B)**

**Turnus IV: 06.08. – 19.08.2023 (wariant A i B)**

**Turnus V: 20.08. - 02.09.2023 (wariant A i B)**

**wariant A** – 1,5 godz. jazdy konnej dziennie

**wariant B** – 2,5 godz. jazdy konnej dziennie

### 4. Kadra obozu:

- kierownik: Teresa Kario
  
- wychowawcy (1-2 osoby)
  
- instruktorzy jeździectwa (2 osoby)  
Włodzimierz Kario  
Jan Wojtaszek

5. Lokalizacja: Ośrodek „Stara Cegielnia” w Gładyszowie.

### **Cele i założenia obozu:**

- promowanie aktywności fizycznej jako sposobu spędzania czasu wolnego
- nauka jazdy konnej i doskonalenie umiejętności jeździeckich
- zintegrowanie grupy
- kształtowanie pozytywnych postaw wychowanków przez przestrzeganie zasad uczciwego współzawodnictwa, poczucia empatii
- kształcenie kultury obcowania z przyrodą
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za powierzone zwierzę
- rozwijanie poczucia samodzielności i odpowiedzialności
- wzbogacanie wiedzy o przyrodzie Beskidu Niskiego
- zapoznanie uczestników z zasadami pierwszej pomocy przedmedycznej
- zdobycie umiejętności samodzielnego rozbijania namiotu, pakowania sakw, sprawdzenie się w trudnych warunkach nocą
- popularyzacja jeździectwa jako formy spędzania czasu wolnego

- uzyskanie popularnej lub brązowej odznaki Górskiej Turystyki Jeździeckiej PTTK
- wzbudzanie inwencji twórczej uczestników wypoczynku

#### **Sposoby realizacji:**

- zapoznanie uczestników z zasadami bhp jazdy konnej oraz zasadami obowiązującymi na ujeżdżalni
- zapoznanie ze sprzętem jeździeckim
- nauka jazdy konnej na placu i w terenie
- nauka biwakowania z końmi w terenie
- gry i zabawy sportowe rozwijające ogólną sprawność fizyczną
- wycieczki terenowe piesze i rowerowe
- konkursy plastyczne, wiedzy o koniu i jeździectwie
- dwudniowy rajd konno – rowerowy

**Zajęcia będą dostosowane do panujących warunków atmosferycznych.**

#### **Zakładane rezultaty realizacji celów i zadań:**

- podniesienie ogólnej sprawności motorycznej uczestników
- podniesienie poziomu umiejętności jeździeckich
- uzyskanie umiejętności związanych z biwakowaniem w terenie (rozbijanie namiotu, rozpalenie ogniska, urządzenie stajni dla koni w terenie, orientacja w terenie)
- integracja grupy, wzajemna pomoc podczas jazd, wycieczek konnych i rajdu
- poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych regionu

#### **Sposób sprawdzania efektów:**

- uczestnictwo w dwudniowym rajdzie konno-rowerowym
- udział w mini zawodach konnych
- zdobycie popularnej lub brązowej Odznaki Górskiej Turystyki Jeździeckiej PTTK

Opracowała:

Teresa Kario

Kierownik i organizator obozu