

PROGRAM OBOZU JEŹDZIECKIEGO w GŁADYSZOWIE LATO 2024

Założenia organizacyjne:

1. Organizator: Usługi Turystyczne Teresa Kario
2. Rodzaj wypoczynku: obóz jeździecki
3. Terminy:

Turnus I: 23.06. – 06.07.2024 (wariant A i B)

Turnus II: 07.07. - 20.07.2024 (wariant A i B)

Turnus III: 21.07. – 03.08.2024 (wariant A i B)

Turnus IV: 04.08. – 17.08.2024 (wariant A i B)

wariant A – 1,5 godz. jazdy konnej dziennie

wariant B – 2,5 godz. jazdy konnej dziennie

4. Kadra obozu:

- kierownik: Teresa Kario
- wychowawcy (1-2 osoby)
- instruktorzy jeździectwa (2 osoby)
Włodzimierz Kario
Jan Wojtaszek

5. Lokalizacja: Ośrodek „Stara Cegielnia” w Gładyszowie.

Cele i założenia obozu:

- promowanie aktywności fizycznej jako sposobu spędzania czasu wolnego
- nauka jazdy konnej i doskonalenie umiejętności jeździeckich
- zintegrowanie grupy
- kształtowanie pozytywnych postaw wychowanków przez przestrzeganie zasad uczciwego współzawodnictwa, poczucia empatii
- kształcenie kultury obcowania z przyrodą
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za powierzone zwierzę
- rozwijanie poczucia samodzielności i odpowiedzialności
- wzbogacanie wiedzy o przyrodzie Beskidu Niskiego
- zapoznanie uczestników z zasadami pierwszej pomocy przedmedycznej
- zdobycie umiejętności samodzielnego rozbijania namiotu, pakowania sakw, sprawdzenie się w trudnych warunkach nocą
- popularyzacja jeździectwa jako formy spędzania czasu wolnego
- uzyskanie popularnej lub brązowej odznaki Górskiej Turystyki Jeździeckiej PTTK

- wzbudzanie inwencji twórczej uczestników wypoczynku

Sposoby realizacji:

- zapoznanie uczestników z zasadami bhp jazdy konnej oraz zasadami obowiązującymi na ujeżdżalni
- zapoznanie ze sprzętem jeździeckim
- nauka jazdy konnej na placu i w terenie
- nauka biwakowania z końmi w terenie
- gry i zabawy sportowe rozwijające ogólną sprawność fizyczną
- wycieczki terenowe piesze i rowerowe
- konkursy plastyczne, wiedzy o koniu i jeździectwie
- dwudniowy rajd konno – rowerowy

Zajęcia będą dostosowane do panujących warunków atmosferycznych.

Zakładane rezultaty realizacji celów i zadań:

- podniesienie ogólnej sprawności motorycznej uczestników
- podniesienie poziomu umiejętności jeździeckich
- uzyskanie umiejętności związanych z biwakowaniem w terenie (rozbijanie namiotu, rozpalanie ogniska, urządzenie stajni dla koni w terenie, orientacja w terenie)
- integracja grupy, wzajemna pomoc podczas jazd, wycieczek konnych i rajdu
- poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych regionu

Sposób sprawdzania efektów:

- uczestnictwo w dwudniowym rajdzie konno-rowerowym
- udział w mini zawodach konnych
- zdobycie popularnej lub brązowej Odznaki Górskiej Turystyki Jeździeckiej PTTK

Opracowała:
Teresa Kario
Kierownik i organizator obozu