

RAMOWY PLAN OBOZU ŁUCZNICTWA KONNEGO

- w GŁADYSZOWIE

DZIEŃ 1

- Przyjazd uczestników na miejsce, zakwaterowanie – ok. godz. 17.00
- Spacer na pastwisko do koni.
- Kolacja – godz. 19.00
- SPOTKANIE Z KADRĄ OBOZU – omówienie zasad BHP, regulaminu obozu, planu dnia

DZIEŃ 2

- Śniadanie – godz. 8.00
- JAZDA KONNA/SZKOLENIE ŁUCZNICZE– 9.00-13.30 (BHP jazd konnych i zajęć łuczniczych, przydział do grup)
- Obiad – godz. 14.00
- Trening łuczniczy z ziemi - 15.30 -18.30
- Kolacja – godz. 19.00
- Zabawy integracyjne – 20.00-21.30

DZIEŃ 3

- Śniadanie – godz. 8.00
- JAZDA KONNA/SZKOLENIE ŁUCZNICZE – 9.00-13.30
- Obiad – godz.14.00
- Trening łuczniczy z ziemi - 15.30 – 18.30
- Kolacja – godz. 19.00
- Zabawy i śpiewy przy ognisku – 20.00-22.00

DZIEŃ 4

- Śniadanie – godz. 8.00
- JAZDA KONNA /TRENING ŁUCZNICZY– 9.00-13.30
- Obiad – godz.14.00
- Gra terenowa – poznajemy najbliższą okolicę.
- Kolacja – godz. 19.00
- Podchody – 20.00-22.00

DZIEŃ 5

- Śniadanie – godz. 7.00
- JAZDA KONNA/TRENING ŁUCZNICZY -9.00-13.00
- Obiad – godz. 14.00
- Zabawy sprawnościowe na wesoło – 15.30 – 18.30
- Kolacja – godz. 19.00
- Gra w siatkówkę lub dwa ognie – godz. 20.00-21.00

DZIEŃ 6

- Śniadanie – godz. 8.00
- JAZDA KONNA/TRENING ŁUCZNICZY – 9.00-13.00

- Obiad – godz. 14.00
- TRENING ŁUCZNICZY Z ZIEMI - 15.30 – 18.30
- Kolacja – godz.19.00
- Gry świetlicowe – bilard, tenis stołowy, „piłkarzyki” itp. – 20.00-21.30.

DZIEŃ 7

- Śniadanie – godz. 8.00
- 9.00 – 17.00 Wycieczka konno–rowerowa. Biwak na trasie.
- Czas wolny – odpoczynek
- Kolacja – godz. 19.00
- Konkurs wiedzy o koniu i jeździectwie: 20.00-22.00.

DZIEŃ 8

- Śniadanie – godz. 8.00
- SPA DLA KONI (czyszczenie, mycie, czesanie, pławienie koni, sesja fotograficzna w kostiumach historycznych) – 9.00-13.00
- Obiad – godz. 14.00
- ZAWODY ŁUCZNICZE Z ZIEMI
- Kolacja – 19.00
- Zabawa „Świetliki”/”Zdobywanie flagi”, obserwacja nocnego nieba – 20.00-22.00.

DZIEŃ 9

- Śniadanie – godz. 8.00
- JAZDA KONNA/TRENING ŁUCZNICZY – 9.00-13.30
- Obiad – godz. 14.00
- Plażowanie, kąpiel w górskim strumyku 15.30-18.30
- Kolacja – godz.19.00
- Rozgrywki w siatkówkę lub dwa ognie– 20.00-21.00.

DZIEŃ 10

- Śniadanie – godz. 8.00
- JAZDA KONNA/TRENING ŁUCZNICZY – 9.00 – 13.00
- Obiad – godz.14.00
- TRENING ŁUCZNICZY Z ZIEMI
- Kolacja – godz. 19.00
- Podchody – godz. 21.00-22.00.

DZIEŃ 11

- Śniadanie – godz. 8.00
- Wycieczka konno – rowerowa z obiadem w terenie – 9.00 – 18.00
- Kolacja – godz. 19.00
- Zabawy i gry, odpoczynek

DZIEŃ 12

- Śniadanie – godz. 8.00

- JAZDA KONNA/TRENING ŁUCZNICZY
- Obiad – godz.15.00
- Chrzest obozowy – 15.00-18.30
- Kolacja – godz. 19.00
- Spotkanie z instruktorem łucznictwa – ostatnie wskazówki przed zawodami – 20.00 – 21.00

DZIEŃ 13

- Śniadanie – godz. 8.00
- JAZDA KONNA – 9.00-13.30
- Obiad – godz. 14.00
- MINI ZAWODY ŁUCZNICZE– 15.00-18.00
- Kolacja – 19.00
- Spotkanie pożegnalne – wręczenie dyplomów, nagród – 20.00-21.00
- Ognisko/zabawy na świetlicy – 21.00-23.00.

DZIEŃ 14

- Śniadanie – godz. 8.00
- JAZDA KONNA – pożegnanie z końmi – 9.00 – 13.00
- Porządkowanie pokoi, pakowanie bagaży– 13.00. - 14.00
- Obiad – godz. 14.00
- Wyjazd uczestników – godz. 15.00