

## **PROGRAM OBOZU JEŹDZIECKIEGO DLA NAJMŁODSZYCH w GŁADYSZOWIE LATO 2026**

### **Założenia organizacyjne:**

1. Organizator: Usługi Turystyczne Teresa Kario
2. Rodzaj wypoczynku: obóz jeździecki
3. Termin:

### **Turnus II: 12.07. - 18.07.2026**

#### 4. Kadra obozu:

- kierownik: Teresa Kario
- wychowawcy (1-2 osoby)
- instruktorzy jeździectwa (2 osoby)

5. Lokalizacja: Ośrodek „Stara Cegielnia” w Gładyszowie.

6. Uczestnicy: dzieci w wieku 8-11 lat

### **Cele i założenia obozu:**

- promowanie aktywności fizycznej jako sposobu spędzania czasu wolnego
- zdobywanie samodzielności w zakresie samoobsługi
- nauka jazdy konnej i doskonalenie umiejętności jeździeckich
- hobby-horse jako przygotowanie do jazdy konnej
- zintegrowanie grupy
- kształtowanie pozytywnych postaw wychowanków przez przestrzeganie zasad uczciwego współzawodnictwa, poczucia empatii
- kształcenie kultury obcowania z przyrodą
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za powierzone zwierzę
- rozwijanie poczucia samodzielności i odpowiedzialności
- wzbogacanie wiedzy o przyrodzie, historii i etnografii Beskidu Niskiego
- zapoznanie uczestników z zasadami pierwszej pomocy przedmedycznej
- popularyzacja jeździectwa jako formy spędzania czasu wolnego
- wzbudzanie inwencji twórczej uczestników wypoczynku

### **Sposoby realizacji:**

- zapoznanie uczestników z zasadami bhp jazdy konnej oraz zasadami obowiązującymi na ujeżdżalni
- zapoznanie ze sprzętem jeździeckim
- nauka jazdy konnej na placu i w terenie
- nauka jazdy - hobby-horse
- gry i zabawy sportowe rozwijające ogólną sprawność fizyczną
- wycieczki terenowe piesze i konne
- konkursy plastyczne, wiedzy o koniu i jeździectwie
- wyjazd na basen

**Zajęcia będą dostosowane do panujących warunków atmosferycznych.**

### **Zakładane rezultaty realizacji celów i zadań:**

- podniesienie ogólnej sprawności motorycznej uczestników

- podniesienie poziomu umiejętności jeździeckich
- uzyskanie umiejętności związanych z samoobsługą, radzenie sobie w sytuacjach trudnych
- integracja grupy, wzajemna pomoc podczas jazd, wycieczek konnych
- poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych regionu

**Sposób sprawdzania efektów:**

- udział w mini zawodach konnych i hobby-horse
- udział w konkursie wiedzy o koniu i jeździectwie

Opracowała:  
Teresa Kario  
Kierownik i organizator kolonii